



La Voix des Beffrois

Territoire Nord-Pas-de-Calais



N°2
AVRIL 2018



P.4 ► DOSSIER

**Bénévolat :
Le don de soi**



P.8 ► ÉCHOS 62

**L'IEM de Lievin donne
du sens à la technologie**



P.12 ► DÉTENTE

**Comme un oiseau,
je vole**



AGENDA

~ 17 AVRIL

Sensibilisation Prévention Routière au Collège de Fournes en Weppes, avec témoignages et parcours de déplacement.

~ 22 AVRIL

Sortie « Holiday On Ice », à Lille, organisée par le Club Soleil.

~ 6 MAI

Sortie au Musée de la Manufacture de Roubaix pour les secteurs de Douai et Cambrai.

~ DU 18 AU 26 MAI

Fête du Sourire.

~ 28 MAI

Forum Charte Douaisis Handicap.

~ 8 JUIN

Soirée Chorales en Solidaire sur le Douaisis.

~ JUIN (DATE À CONFIRMER)

Sortie au Musée des Arts et Traditions à Wattrelos ou Mosaïc, organisée par le Club Soleil.

~ JUILLET (DATE À CONFIRMER)

Sortie au bowling et repas à Villeneuve d'Ascq, organisés par le Club Soleil.

~ 13 JUIN

Sortie Intersecteurs (lieu à confirmer).

~ 16 JUIN

Sortie Nature pour les secteurs de Douai et Cambrai (lieu à confirmer).

~ 29 JUIN AU 6 JUILLET

Séjour territorial sur l'Île de Noirmoutier.

~ DU 21 AU 23 JUIN

Congrès APF à Montpellier.

~ 7 JUILLET

Barbecue à la Ferme du Héron, à Villeneuve d'Ascq.

~ AOÛT (DATE À CONFIRMER)

Sortie à la Base de Loisirs des 6 Bonniers, à Willems, avec un pique-nique.

VÉRITABLE PILIER DU MONDE ASSOCIATIF, LE BÉNÉVOLAT



Déjà le second numéro de notre magazine et déjà on y aborde un thème crucial pour notre association: le bénévolat. Passionné d'ornithologie et de botanique, voilà 25 ans que je suis animateur nature bénévole pour l'antenne de Douai. Partager ma passion avec les membres de l'APF est un besoin si naturel. Antoine de Saint Exupéry a écrit un jour: «*Si tu diffères de moi, frère, loin de me léser, tu*

m'enrichis». Et c'est là qu'en côtoyant les autres frères, en gommant toutes les différences de ce qui peut en faire une inégalité, que tout devient égal au travers de ce bel engagement qu'est le bénévolat. Le bénévole s'engage librement, et quoi de plus enrichissant que de retrouver un sourire perdu sur un visage. Tout enfant en situation de handicap, fils de roi ou fils de rien, est comme les autres, comme le vôtre, fait de sourires et de larmes.

À la lecture de ce numéro, vous constaterez le dynamisme permanent de l'Association des Paralysés de France. Des initiatives très diversifiées avec, par exemple, la participation du Valenciennois à une course inclusive en joëlette, un projet neige pour les enfants du SESSAD de Douai, ou encore un esprit de partage pour les groupes de Béthune, Arras et Saint Omer.

Des projets toujours plus innovants et adaptés aux évolutions sociétales: notons, par exemple, les fondations de la résidence inclusive RIVES qui proposera une «voisinie», mais aussi les résidents du Foyer Espace de Nœux les Mines engagés dans le développement durable avec la construction d'une éolienne, l'IEM de Liévin tourné vers les nouvelles technologies avec la création d'une école de télé-pilotage de drones civils, ou encore le projet écolo du foyer de Saint-Pol-sur-Mer.

C'est ce croisement de regards et d'investissements de tous les acteurs, personnes en situation de handicap, professionnels, bénévoles, partenaires... qui fait la richesse de notre belle association et qui renforce son ambition pour continuer d'avancer vers l'avenir...

Aimé Baudchon

Disneyland Paris en conclusion de HandiDon 2017

Le 17 janvier dernier s'est achevée la 4^e édition HandiDon dans le monde magique de Disney. En effet, le Parc de Paris, complice de HandiDon, a accueilli la remise aux heureux gagnants des principaux lots du tirage national. Moment émouvant auquel ont été associés les différents partenaires de la campagne en guise de gratitude pour leur soutien.

La petite cerise sur le gâteau était le cadeau de Disneyland Paris, qui a proposé l'ouverture gratuite de son parc à plus de quatre-cents enfants issus de l'APF. Le temps d'une journée, tous ont été immergés dans un monde féerique qui leur a permis de côtoyer les nombreux personnages de Disney, pour leur plus grand bonheur. Quel euphorie pour les enfants en situation de handicap de se rapprocher de la Ville Lumière, pour s'évader dans cet univers si particulier et tellement apprécié !



Localement, la direction territoriale a également organisé son événement pour conclure cette 4^e édition : elle a invité les gagnants du Nord/Pas-de-Calais, mais aussi les partenaires et tous les acteurs ayant largement contribué à la réussite de la campagne, pour un temps fort de rencontres et de mise à

l'honneur de tout ce beau monde !

Un aboutissement de l'opération dans la reconnaissance, les remerciements et la convivialité !

CLAUDINE LEVRAY
CHEF DE PROJET RESSOURCES

ALLOCATION ADULTES HANDICAPÉS, PENSIONS D'INVALIDITÉ MIS EN DANGER

INADMISSIBLE RECU DU POUVOIR D'ACHAT POUR 500 000 PERSONNES !

La France compte 230 000 allocataires de l'AAH (Allocation Adultes Handicapés) vivant en couple : ils ne connaissent pas de gain de leur pouvoir d'achat ! Le gel du plafond de ressources décidé et appliqué au couple pénalise les couples qui ne bénéficieront donc pas d'augmentation de leur pouvoir d'achat, ces nouveaux modes de calcul neutralisant la revalorisation.

Les 65 000 bénéficiaires du complément de ressources connaissent, quant à eux, une perte très significative de pouvoir d'achat ou très peu de gain !

Le gouvernement prévoit la fusion des deux compléments d'AAH : MVA de 104,77 € par mois et complément de ressources de 179,31 € par mois.

S'alignant sur le montant le plus faible des deux, cette fusion entraînera au mieux un gain de pouvoir d'achat à la fin du quinquennat, au mieux à hauteur de 15 € par mois, au pire une perte de près de 90 € par mois.

Les 250 000 personnes actives et titulaires d'une pension d'invalidité vivent aussi une perte substantielle de pouvoir d'achat !

Les pensions d'invalidité n'ont été revalorisées que de 1 % en quatre ans. Depuis le 1^{er} janvier dernier, le gouvernement prévoit de supprimer la prime d'activité pour les salariés bénéficiant d'une pension d'invalidité, soit une perte moyenne de 158 € par mois.

Il ne faut pas oublier pour autant les pensionnés d'invalidité ne pouvant pas travailler, ni les aidants percevant le dédommagement PCH (Prestation de Compensation du Handicap). Tous actuellement assujettis à la CSG (Contribution Sociale Généralisée), ils seront impactés de plein fouet par son augmentation, sans qu'aucune compensation n'ait été prévue.

Ces décisions inadmissibles sont contradictoires avec les engagements du Président de la République pour l'amélioration du pouvoir d'achat de toutes les personnes en situation de handicap.

Ensemble, disons « Non au recul des droits ! »

Demandons au gouvernement la suppression de ces mesures qui pénalisent des centaines de milliers de personnes en situation de handicap ou atteintes de maladie invalidante !



PROPOS RECUEILLIS PAR ERICK CATTEZ

Foulées Valenciennes

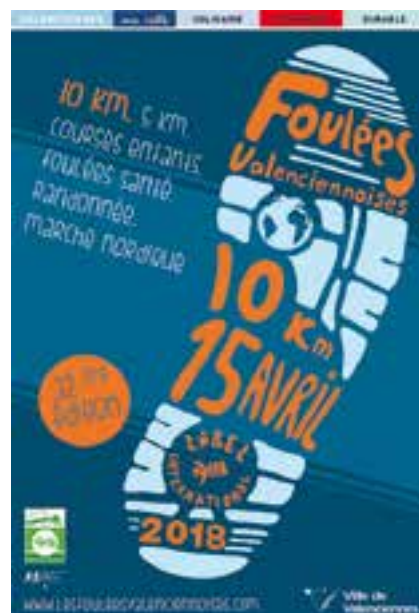
Le 15 avril prochain, soyons tous aux côtés de l'équipe de coureurs portée par l'IEM de la Plaine de Mons. La ville de Valenciennes organise la 32^e édition de ses célèbres et populaires courses «Les Foulées Valenciennes».

Fort de nombreux professionnels sportifs et coureurs, l'IEM de la Plaine de Mons de Valenciennes a décidé de participer à ces Foulées sur le parcours de 5 km, qui a la particularité d'être couru déguisé ! Ils ont motivé les autres structures et l'antenne associative à les rejoindre. Une belle opportunité de réunir professionnels, personnes accompagnées, adhérents et bénévoles ! Pour travailler la cohésion d'équipe et fédérer autour des valeurs de l'association pour une société solidaire et ouverte à tous, ils vont se relayer par équipe de deux pour tracter une joëlette, fauteuil tout terrain monoroué qui va permettre à une ou plusieurs personnes en situation de han-

dicap de participer à cette course. Avec plus de 3000 participants inscrits sur les différents parcours, le groupe de l'IEM veut être à la hauteur et s'entraîne chaque vendredi après-midi, depuis le début du mois de février, avec une joëlette mise à disposition par la délégation. Rendez-vous le dimanche 15 avril à 11h sur la Place d'Armes pour encourager l'équipe de coureurs et vivre ensemble ce joyeux moment sportif sous le signe de l'inclusion !

ALISSON DUPONT,
CD2A AVESNOIS/VALENCIENNOIS

ET YANN GLACET,
ADJOINT DE DIRECTION IEM
LA PLAINE DE MONS



INNOVATION

RÉSIDENCE INCLUSIVE AU CŒUR DE LILLE

Lille, son CCAS et SIA Habitat sont les artisans d'un projet de construction d'une résidence de 74 logements collectifs, dont certains seront adaptés ou adaptables. Ce programme est situé 23 rue des Meuniers, 34, rue Gantois, 48 rue

Barthélémy Delespaul à Wazemmes.

Les partenaires, Génération et Culture pour la dimension intergénérationnelle et l'APF pour la notion de société inclusive, se sont associés au

projet pour que ce lieu s'inscrive dans une véritable démarche d'économie sociale et solidaire, au service d'une population la plus diversifiée possible. En effet, la structure comportera un local de 220m², qui hébergera «La Voisinerie», concept innovant impulsé par Maïté Malet (photo ci-dessus), pour garantir un lieu de rencontre, de



partage et de solidarité, favorisant la volonté et le plaisir de vivre ensemble. Cet espace de richesse humaine offrira un café-cantine, permettant à chacun de partager un menu unique cuisiné avec des produits locaux, une programmation culturelle et sociale suscitant l'envie de participer à un épanouissement collectif (rencontres intergénérationnelles, ateliers cuisine, jeux de société, découverte des nouvelles technologies, etc.). Une conciergerie de quartier facilitera aussi le quotidien des locataires par une multitude de services proposés, depuis la livraison des courses jusqu'au changement d'une ampoule grillée, en passant par le dépôt de vêtement au pressing. Un jardin central, poumon vert de la résidence, offrira aux futurs résidents des opportunités de rencontres et d'échanges, notamment autour de petits potagers ou d'espaces de détente. Et de conclure sur les convictions de Maïté : «C'est aussi tout un état d'esprit et un sens de l'accueil.

Mon but sera de proposer un lieu de vie et de rencontre pour créer du lien entre les gens et les faire sortir de chez eux».

PROPOS RECUEILLIS PAR CLAUDINE LEVRAY

CARNET DE FAMILLE

Décès

- 22 décembre : Gisèle Kirket, adhérente du secteur de Dunkerque et co-responsable du Club Amitié.
- 24 décembre : Jean Lagache, adhérent du secteur de Bailleul.
- 13 février 2018 : Yvette Druelle, épouse Poupard, de Cysoing.
- 16 février 2018 : Jérôme Delaunois, adhérent et membre du groupe relais de Valenciennes.
- 10 mars 2018 : Philippe Dewasmes, adhérent du secteur de Douai.

Séjour à la neige

«Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil, et de joie sans être partagée.»
(Proverbe serbe)

Durant cinq jours, dix-huit jeunes du SESSAD de Douai-Somain en situation de handicap ont eu la chance de découvrir la pratique des sports d'hiver, avec le soutien de la délégation APF du Nord.

L'ambiance du séjour était festive, chaleureuse et fraternelle, les grands veillant sur les plus jeunes. Au programme : visite d'une scierie, bataille de boules de neiges endiablée, promenade dans les paysages glacés de la forêt vosgienne, visite de la ferme aux rennes, jeux de société, luge, ski et tubing.

En bravant les températures négatives, jusqu'à -15 °C, les jeunes ont pu découvrir, soit le ski alpin, soit le ski-fauteuil, selon les possibilités et les envies de chacun. Axel a trouvé que prendre le télésiège était aussi drôle qu'un manège à sensations : il a adoré quand le moniteur prenait de la vitesse dans la descente.

Ces jeunes ont fait preuve de courage en acceptant de dépasser leurs peurs et leurs limites. Le groupe a pu découvrir les spécialités locales dans



une auberge alsacienne, en goûtant des spaetzle au poulet et aux champignons des bois.

Le séjour était l'occasion aussi pour les professionnels du SESSAD de travailler avec les jeunes sur le développement de l'autonomie dans la vie quotidienne et la vie en collectivité. Baptiste aurait bien prolongé le séjour

une semaine, «*mais seulement si mes parents viennent !*». Le séjour s'achève et chacun repart le cœur rempli d'éclats de rire et des souvenirs de ces moments partagés.

MAYLIS MEYMAT

ET LUCIE FRANCHOMME
PROFESSIONNELLES DU SESSAD

➤ EN FINIR AVEC LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Profitant du lancement d'un appel à projets de la Communauté Urbaine de Dunkerque, le foyer Les Salines a imaginé un projet autour de la lutte contre le gaspillage alimentaire. Il s'inscrit dans la dynamique «Responsabilité sociétale des organisations», développée par l'APF Hauts-de-France.

Servant 150 repas par jour et profitant d'une équipe de cuisine salariée sur place, le foyer Les Salines voit cette préoccupation grandir chez ses convives, tous horrifiés des quantités de déchets alimentaires jetés à la poubelle.

L'aventure a débuté par une phase de sensibilisation et se traduit par des visites de structures engagées : le Lycée Depoorter à Hazebrouck, ou encore le Centre Lillois de Rééducation Professionnelle revalorisant ses déchets alimentaires en biogaz. Une formation s'est tenue au foyer, mêlant professionnels et usagers, tous ravis. Elle a permis aux acteurs d'acquérir connaissances et outils.

Un comité de pilotage s'est constitué. Le plan d'actions démarrant par l'incontournable diagnostic effectué par la pesée des déchets est en cours d'élaboration. L'estimation théorique du poids de déchets par an s'élève à une dizaine de tonnes!

La compagnie La Prima Porta, lauréate du Programme National pour l'Alimentation porté par le ministère de l'Agriculture, est venue sensibiliser à sa façon l'ensemble des usagers. Différentes idées fusent déjà : travail sur les produits locaux, transformation des déchets en compost, sans oublier un travail initial sur la correspondance des plats aux goûts des convives. À suivre...



CÉLINE ADOU

Directrice du Foyer Les Salines

BÉNÉVOLAT : LE DON DE SOI

Plus de 16 millions de bénévoles œuvrent aujourd'hui dans le paysage associatif français.



Dominique RIBA - Séjour APF.



Philippe Tabary et l'Opération Châteaux.



Annie Gamain.



Françoise Bertrand.



Jean-Marc Waras.



Ludovic Carre.



M-F. Pouwels.



N. Venturini.



Jacques Mouillie.

Se sentir utile et faire quelque chose pour autrui est le moteur de ces bénévoles qui s'impliquent dans des domaines d'activité aussi divers que le sport, la culture ou les loisirs, l'humanitaire, la santé ou l'action sociale, la défense des droits, ou encore l'éducation. Rendons hommage aux nombreux bénévoles qui ont rejoint l'APF et qui œuvrent chaque jour au service de notre cause, quels qu'en soient le rythme, le domaine et le temps consacré.

Ils agissent trop souvent dans l'ombre, alors offrons leur la lumière... Parmi eux, quelques exemples :

Nazzaréo VENTURINI (NV) : Accessibilité, sensibilisation.

Philippe TABARY (PT) : Ressources, événementiel et soutien administratif.

Dominique RIBA (DR) : Séjour.

Pierre LEFLON (PL) : Accessibilité.

Marie-France POUWELS (MFP) : Séjour.

Jacques MOUILLIE (JM) : Ressources, sensibilisation.

Jean-Marc WARAS (JMW) : Conducteur.

Ludovic CARRE (LC) :

Jeunesse, ressources, sensibilisation.

Géry WALLART (GW) :

Séjour, Groupe, Ressources.

JD (anonyme par humilité) (JD) :

Ressources.

Françoise BERTRAND (FB) :

Groupe, Ressources.

Sylviane LAFORÉ (SL) :

Groupe, Ressources.

Laura PROSPERE (LP) : Accessibilité.

Nadia FARDOUX (NF) : Groupe.

Yvonne HERAULT (YH) : Groupe.

Annie GAMAIN (AG) :

Accueil administratif, Séjour.

Comment avez-vous connu l'APF ?

NV : Depuis mon très jeune âge, grâce à mes parents, durant la décennie 1960.

PT : Mon premier contact avec l'APF remonte à 1967.

DR : Par ma fille Emmanuelle, qui était elle-même bénévole.

PL : Il y a 42 ans, comme animateur en centre de vacances.

MFP : En 2004, par un article de Femme Actuelle, dans lequel APF-EVASION recherchait des bénévoles.

JM : Par l'intermédiaire de la presse écrite.

JMW : À l'âge de 14 ans, par un bénévole qui rendait visite aux prisonniers de Béthune.

LC : Quand j'étais usager de l'accueil de Jour «Le Triolet» à Liévin.

GW : Par un stage en formation d'AMP à l'accueil de jour de Tourcoing.

JD : Sollicité par ma cousine Irène, bénévole et adhérente à l'association.

FB : Parce que ma fille Céline, qui est en situation de handicap, recherchait des activités de loisirs.

SL : Par mon neveu, Samuel, en Service civique à l'APF.

LP : Sur Facebook, suite à une recherche sur l'APF.

NF : À la suite d'un Contrat Emploi Solidarité.

YH : Lors de mon bénévolat au CLIC et par l'intermédiaire d'un bénévole APF.

AG : J'ai été salarié à l'APF auparavant.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de vous y investir, et depuis quand ?

NV : L'inclusion dans la société, car à l'époque elle était abstraite. Profiter de mon expérience et la partager pour enrichir et soutenir l'APF, mais aussi changer le regard. Il me semble plus d'une vingtaine d'années.

PT : Des amis malades ou en situation de handicap confrontés à leurs galères quotidiennes. Depuis 1967.

DR : Être utile comme ma fille l'était. Depuis 6 ou 7 ans.

PL : Occuper activement mes vacances. Depuis 42 ans.

MFP : Car je ne concevais pas qu'une personne ne puisse aller, seule, à la Poste, au cinéma ou en vacances. Au lendemain des séjours APF Evasion.

JM : J'aime le contact des gens. J'aime donner de mon temps. Depuis cinq ans.

JMW : Rester actif et dynamique à la retraite. Depuis septembre 2016.

LC : Les projets et les activités. Cela fait une dizaine d'années.

GW : La découverte de personnes fantastiques et un manque de bénévoles masculins. Cela fait maintenant douze ans.

JD : L'engagement inconditionnel et exemplaire de ma cousine auprès des personnes en situation de handicap. Depuis 1986.

FB : Aider les autres et me rendre utile. Depuis 1999.

SL : Rencontrer de nouvelles personnes, partager mes passions. Depuis 2016.

LP : Partager mon expérience en tant que personne en situation de handicap et changer le regard sur les personnes en situation de handicap. Depuis juillet 2017.

NF : Suite logique du fait de mon contrat et les belles rencontres avec les adhérents. décembre 2004.

YH : Apporter le petit plus aux personnes nécessiteuses. Depuis six ans.

AG : Une cause que j'estime juste. Depuis ma retraite... Cela fait trois ans.

Qu'apportez-vous en tant que bénévole ?

NV : Un sourire, une écoute, un réconfort.



Nadia Fardoux et le Club Amitié Douai.

PT: Une aide dans les dossiers administratifs, un culot pour résoudre des difficultés, l'organisation d'événements qui financent les actions des groupes locaux.

DR: Une égalité, un droit aux personnes.

PL: Un rôle de poil à gratter pour faire prendre conscience des problèmes posés par les choix que les décideurs font en matière d'infrastructures et de travaux pour les personnes en situation de handicap. Rien ne me motive autant que de lutter contre la mauvaise foi.

MFP: Ce serait prétentieux de ma part de croire que j'améliore le bien-être des personnes en situation de handicap!

JM: Ma notoriété, mes partenaires et la confiance que j'impulse.

JMW: Mes compétences de chauffeur responsable.

LC: Ma motivation, mon expérience, mon temps.

GW: Mon aide, ma bonne humeur et ma joie de vivre.

JD: Mon dévouement pour une opération de ressource importante pour l'association.

FB: Ma disponibilité, ma bonne humeur et mon aide.

SL: Mes idées et ma convivialité.

LP: Ma volonté d'agir pour l'accessibilité.

NF: Mon temps, ma joie et une bonne humeur.

YH: La question est à poser à ceux que j'entoure.

AG: Ma présence, mon aide, mon soutien et des échanges dont chacun a besoin afin de rompre son isolement.

Que vous apporte le bénévolat ?

NV: La combativité et la ténacité.

PT: Une fidélité partagée, j'en suis à ma 51^e collecte et, cet été, l'organisation des 71 et 72^{es} visites de château (deux par an).

DR: De voir des sourires et des étincelles dans les yeux.

AG: Des moments intenses de rencontres et d'échanges.

PL: La satisfaction d'agir, et non de subir les sujets qui me motivent.

MFP: Une raison supplémentaire à mon utilité d'être sur terre et des liens humains indéfectibles.

JM: Me sentir utile aux autres et au service de la société.

JMW: Ça fait du bien pour l'esprit, le moral.



Géry Wallart - Séjour APF.

LC: Il m'a fait grandir. Il a changé mon mode de vie.

G: Des rencontres de personnes pleines de vie, attachantes.

FB: Rencontrer du monde, échanger et passer du bon temps.

SL: Un but dans ma vie et de créer du lien.

LP: Des connaissances et des rencontres.

NF: La satisfaction de voir les adhérents sortir de leur solitude.

YH: Donner un peu de moi utilement et me faire des amis.

Qu'aimeriez-vous passer comme message aux personnes pas encore engagées ?

NV: En donnant peu de votre temps vous allez recevoir énormément.

PT: Vous y trouverez bien plus que vous n'apporterez. Et si c'est auprès de personnes en fauteuil, vous n'imaginez pas la somme d'énergies et de forces que vous découvrirez!

DR: Engagez-vous sur cette route et vous vous sentirez tout autre!

PL: Pour des souvenirs qui éclairent des années d'engagement!

MFP: Venez aider, écouter, rassurer et partager!

JM: Que vous soyez un homme ou une femme, jeune ou moins jeune, pensez à demain, nul n'est à l'abri! C'est un vrai bonheur de se rendre utile.

JMW: Donner un peu de soi, ça fait du bien mentalement.

LC: Venez faire du bien aux autres!

GW: C'est une leçon de vie, alors il faut essayer au moins une fois.

JD: Engagez-vous à nos côtés!

FB: Venir découvrir cette expérience enrichissante dans laquelle il y a beaucoup d'humour!

SL: Qu'ils n'hésitent pas à s'engager!

LP: Rejoindre l'APF, c'est avant tout s'ouvrir aux autres.

NF: Chacun peut donner un peu de son temps.

YH: Au lieu de vous ennuyer chez vous, apportez du bonheur autour de vous.

AG: À l'APF, vous trouverez ce qui vous convient le mieux, en fonction de vos envies, du temps et des compétences que vous souhaitez partager.

Votre slogan ou citation concernant le bénévolat ?

NV: L'inclusion n'est pas privilège!

PT: Quand on n'a pas tout fait, c'est comme si on n'avait rien fait!

DR: Ensemble, nous sommes plus forts!

PL: Le bénévolat, bien des sujets de satisfaction!

MFP: Faire ce bénévolat avec sérieux sans jamais se prendre au sérieux!

JM: En étant bénévole, tu apportes de l'espoir et de l'amour!

JMW: C'est faire plaisir aux gens sans compter le temps!

LC: C'est donner de sa personne!

GW: Comme dans la marmite, je suis tombé dans l'APF.

JD: Quel enrichissement!

FB: Tous ensemble, tous bénévoles!

SL: Devenez bénévole à l'APF!

LP: Donner son temps, c'est recevoir bien plus qu'une simple réduction fiscale.

NF: Le bénévolat doit être un choix volontaire et une action humanitaire tout en respectant l'autre.

YH: Le plaisir de donner un peu de soi et de voir le bonheur de celui qui reçoit.

AG: Le bénévolat, c'est aider... Mais aussi partager!

En conclusion, le petit plus à partager: la différence n'est pas une faiblesse, mais une richesse.



Sylviane Laforet - Groupe Valenciennes.



Yvonne Héroult sur le stand APF.

UN JOLI CADEAU DE NOËL APRÈS L'HEURE !



Les élèves du collège d'Anzin-Saint-Aubin (62) ont remis un chèque de 900 euros à l'APF.

Cette belle cagnotte est le résultat de la recette du marché de Noël organisé par ces élèves en décembre dernier au sein de l'établissement. Le collège avait choisi l'APF, les Clowns de l'Espoir et l'association Down Up pour remettre le bénéfice des ventes. M. Julien, directeur du collège Les Louez Dieu d'Anzin-Saint-Aubin, a insisté auprès des adolescents sur l'importance de soutenir les associations locales et de ne pas systématiquement accompagner de grandes associations plus médiatiques.

Le 19 janvier dernier, c'est avec beaucoup d'honneur et de plaisir que nous avons reçu un chèque d'une valeur de 900 euros remis par le directeur de l'établissement, accompagné des élèves de 6^e et 5^e. Nous avons été très touchés par l'implication de cet établissement et de son équipe pédagogique. Elle organise régulièrement des événements, des projets ou activités de solidarité avec les élèves. Nous leur témoignons notre sincère reconnaissance.

Soulignons également la forte implication de notre bénévole, Jacques Mouillie, célèbre anzinois qui, grâce à son salut aux automobilistes et son sourire quotidien, a permis à l'association de se faire remarquer.

BÉNÉDICTE TROCME,
Chargée de Développement vie Associative

CARNET DE FAMILLE

Décès

8 décembre 2017 : Odette Mocklein, bénévole du groupe de Saint Omer.

LIÉVIN

L'IEM active un levier inédit d'insertion

Depuis septembre 2017, l'IEM APF de Liévin accueille «l'École des têtes en l'air» au sein de son établissement. Elle prépare ses élèves, de 16 à 20 ans, au brevet théorique de pilote professionnel, délivré par la Direction Générale de l'Aviation Civile. Décollage immédiat!



L'École des têtes en l'air forme au télé-pilotage de drones civils, une manière de développer l'inclusion professionnelle des jeunes usagers en situation de handicap par le biais des nouvelles technologies.

En visionnant des vidéos, Marc Witczak, directeur de l'IEM à l'origine du projet, découvre de multiples utilisations des drones civils à visée professionnelle, ainsi que leurs débouchés sur des secteurs d'activité tels que le bâtiment, l'agriculture, l'audiovisuel, la sécurité... Inédit dans le domaine de l'insertion professionnelle, le projet porté par l'IEM vise 60 % de taux d'embauche en milieu ordinaire à l'issue de la formation, contre 30 % dans les secteurs traditionnels. Le 5 décembre dernier, l'IEM de Liévin a reçu le prix Atout Soleil 2017, catégorie Emploi, attribué par l'assureur Generali et la mutuelle GPMA pour le caractère innovant, l'efficacité sur le terrain et l'originalité du projet. Un coup de pouce pour investir dans de nouveaux équipements, par exemple des capteurs thermiques pour

renseigner le degré d'isolation d'un toit, très utile dans le domaine du bâtiment.

Le pilotage de drones à portée de main

Benjamin, 17 ans, fait partie des pilotes en herbe. «Ce n'est pas parce qu'on est en fauteuil qu'on ne peut pas faire ce métier», déclare-t-il avec fierté. Et pour preuve, «les personnes en situation de handicap moteur, qui utilisent tous les jours leurs fauteuils avec des joysticks, sont tout à fait aptes à travailler avec ce genre d'engins. Cela leur permet d'être libres, indépendants, d'avoir leur épanouissement professionnel, comme tout un chacun», affirme Christophe Lamory, éducateur spécialisé, instructeur de télé-pilotage à l'IEM. À terme, Marc Witczak envisage d'ouvrir l'école aux apprentis valides. Une école «universelle» pour répondre aux convictions d'inclusion de l'association.

AURÉLIA KAKOU
APF SIÈGE

Une éolienne au foyer de Noeux-Les-Mines

Le foyer a décidé de réduire ses consommations, de limiter le gaspillage et de consommer des énergies plus respectueuses de notre environnement. Nous avons décidé de produire de l'électricité d'origine éolienne.

Nous entendons non seulement produire sur site, mais également construire notre unité de production. Fabriquer sa machine permet de la connaître et de pouvoir effectuer l'entretien et les réparations éventuelles. Le plus important reste que l'auto-construction d'un tel engin par des usagers et des professionnels est une formidable « aventure humaine », un partage de savoir, une transmission de connaissances, un échange de compétences... Bref, un projet fédérateur. Depuis plus d'un an maintenant, dix usagers participent aux différentes étapes de son élaboration, que ce soit pour observer, enrrouler, scier, pour donner vie à une machine unique par sa couleur, sa décoration, la forme de son safran, ses défauts... Deux des trois pales sont en cours de finition : il reste à les poncer.

La génératrice avance vite, les bobines de cuivre sont terminées. Les moules sont assemblés et il reste le coulage de la résine pour finaliser le stator et les rotors.

Aussi, nous débutons la partie administrative, phase complexe pour laquelle



nous œuvrons avec la direction régionale, la communauté de communes, la mairie et de nombreux autres partenaires.

Au départ, le projet avait déjà suscité l'intérêt de l'association ARCADI, qui a souhaité en outre nous aider financièrement. Puis, il a fait l'objet d'articles dans

la presse et à la radio. Fin 2017, nous avons remporté le premier prix des trophées de l'innovation dans la catégorie ESPOIR de la FEHAP.

Nous vous donnerons des nouvelles prochainement.

JÉRÔME ESSE
ERGOTHÉRAPEUTE

7 RENCONTRE INTER SECTEURS

Désireuse de favoriser l'esprit de partage et de solidarité, la délégation a organisé une rencontre des différents groupes (Arras, Béthune, Lens, Saint Omer et Calais) autour de la traditionnelle galette des Rois, courant janvier, à la salle de la Tannerie à Béthune.

La galette n'était qu'un prétexte pour impulser la convivialité et insuffler l'envie de participer. Il s'agit là d'une belle démonstration que l'association n'a pas de frontières : il est important de continuer à tisser des liens en enrichissant son réseau de belles nouvelles rencontres.

Merci à l'Hypermarché Leclerc de Noeux les Mines, qui a offert les galettes de cet après-midi festif.

SÉVERINE VANTOUROUX,
Secrétaire des actions associatives



Bernard Gammelin : un engagement exemplaire

C'est à l'âge de 12 ans que Bernard a fait ses premiers pas à l'APF, en colonie de vacances, puis en sortie à la mer organisée par B. et G. Nepveux, correspondants de Merville.

«*J*e me souviens encore des fauteuils roulants transportés sur les toits des cars...», confie Bernard. Dans les années 1970, il a connu P. Cattiau, correspondant de Bailleul, qui l'a guidé vers le Groupe Jeunes chapoté par A. Luysen. Devenu membre, il participa aux réunions intergroupes, profitant de nouvelles rencontres amicales, par exemple lors d'un camp au Mont Kemmel.

Les actions de revendication deviennent alors les motivations de son investissement. Ainsi, il découvre les activités de la DD 59 et accepte une mission rapidement confiée par Isabelle Oliver, alors déléguée départementale : rédiger le Livret de l'Adhérent avec le soutien d'Y. Roger. «*Il en a fallu du temps pour finaliser ce document, confie Bernard, tellement les moments de convivialité venaient enrichir et soulager les tâches de chacun !*»

Peu à peu, il assume la responsabilité du Groupe Jeunes. Il fallait trouver quelques deniers, par la récupération de vieux papiers, pour financer un véhicule d'occasion et permettre au groupe de se développer. Eliane devient alors chauffeur. Puis, Bernard s'est investi en participant à la Commission Nationale Jeunesse. Il

décrit ces années comme formidables, grâce à l'animateur Marc Rousseau : «*un grand homme si humain, qui a su transmettre l'esprit de militantisme et de solidarité*». Il a assisté aux Congrès Jeunes de Paris, Angers et Poitiers, puis participé à l'organisation de celui de Villeneuve d'Ascq dans les années 1980.

Est arrivé ensuite son engagement professionnel au sein de l'APF. Grâce à Isabelle Oliver et Jacky Ghesquiere, il a intégré l'Atelier Protégé en tant que comptable, et ce durant vingt ans. Il continuait de s'investir pour la semaine nationale, le stand moules-frites de la Braderie de Lille et l'opération textile.

En 1999, Bernard est mis en invalidité. Il assume alors la responsabilité de la trésorerie de Roubaix et participe aux actions de Roubaix/Tourcoing, soutenu par M. Gamin et l'équipe dynamique de fidèles bénévoles, ainsi qu'à la sortie annuelle et au repas de fin d'année.

Il rejoint aussi l'équipe départementale, qui se trouvait être précurseur du Conseil



APF de Département devenu, selon Bernard, trop politique, imposant une lourde charge aux bénévoles en situation de handicap. Ayant participé aux séjours de la délégation en tant qu'adhérent, il a souhaité apporter son soutien aux voyages qui ont suivi. Hélas, pour des raisons de santé, il a dû cesser ses responsabilités malgré tout l'intérêt qu'il porte à l'association.

Laissons conclure Bernard :

«*Ma vie a été étroitement liée à l'APF. Je suis très reconnaissant du soutien apporté par l'association tant dans les moments heureux que malheureux, mon mariage avec Thérèse, son décès, et aussi celui de mes parents. Merci à Isabelle, Jacky, Bénédicte et aux nombreux amis bénévoles qui m'ont accompagné tout au long de mon parcours et qui restent à mes côtés aujourd'hui ! Grâce à leur fidèle amitié et soutien, je suis devenu un citoyen à part entière !*»

PROPOS RECUEILLIS
PAR CLAUDINE LEVRAY

16^E ÉDITION DE LA FÊTE DU SOURIRE

Bien plus qu'une collecte, la Fête du Sourire est destinée à fédérer et dynamiser toutes les délégations : salariés, adhérents bénévoles, donateurs et sympathisants...

Tout le monde est convié à y participer ! Les maîtres mots de cette opération printanière sont échange, partage, solidarité, fête et convivialité ! En effet, lors de ses précédentes opérations, l'expérience de l'APF a démontré que le sourire était toujours monnaie courante ! Du 18 au 26 mai 2018, différents événements seront organisés sur le territoire. Alors n'hésitez pas à contacter les délégations pour soutenir les actions de proximité. Avec le soutien des groupes-relais, vous pouvez vous aussi être à l'origine d'une nouvelle démarche à côté de chez vous ! N'oubliez pas que la liste des présents à vendre, à offrir ou à s'offrir, à cette occasion, respire la bonne humeur et a le parfum de la solidarité !



La Voix des Beffrois

Publication de la Direction Territoriale Nord - Pas-de-Calais de l'Association des paralysés de France - APF Nord - 231, rue Nationale - 59000 Lille - tél. 03 20 57 99 84 -

Rédaction : Rédactrice en chef : Bénédicte Leclercq.

Editeur : Bayard Service. PA du Moulin - allée H. Boucher - BP 60090 - 59 874 Wambrechies Cedex - Tél. : 03 20 13 36 60

www.bayard-service.com.

Secrétaire de rédaction : Cécile Aubert.

Contact publicité : Tél. : 03 20 13 36 70 -

Textes et photos : droits réservés.

Impression : Offset Impression (Pérenchies).

Dépôt légal : à parution.

ISSN : 2257-7416



RePairs Aidants

Toilette, lever ou coucher, organisation des rendez-vous médicaux, veille de nuit, accompagnement aux activités sociales, gestion du budget et des démarches administratives...

Longue est la liste des tâches que peuvent assurer quotidiennement les aidants familiaux, qu'ils soient parents, conjoint, frère, sœur, vis-à-vis d'un proche en situation de handicap, avec ou sans troubles associés, ou en situation de poly-handicap.

Depuis de nombreuses années, l'APF est investie dans leur accompagnement : Collectif Inter-Associatif des Aidants Familiaux, formulation de recommandations sur la problématique des aidants familiaux... Cela a abouti à la mise en place de « RePairs Aidants », action de sensibilisation et de formation qui leur est destinée.

Ces formations gratuites peuvent être proposées à des groupes d'au moins dix participants inscrits sur une journée, deux soirées ou deux demi-journées. Elles sont organisées par des délégations APF, des structures, des établissements ou des services. Elles ont la particularité d'être animées à la fois par des proches ou aidants familiaux, devenus pairs-formateurs, désireux de transmettre leur savoir et leur expérience, et des professionnels formateurs, souhaitant partager leur savoir théorique et leur pratique professionnelle.

Cette offre de sensibilisation s'articule autour de différents thèmes :



- Les répercussions familiales, professionnelles et sociales - 7h
- La complémentarité entre aidants professionnels et aidants familiaux - 7h
- Se maintenir en bonne santé - 14h
- L'annonce du handicap ou de la maladie - 3h30
- Les aides et les droits des aidants familiaux - 7h
- Être aidant à différentes étapes de la vie - 7h
- Approches techniques et pratiques :
 - ▶ La manutention du corps humain - 7h
 - ▶ L'alimentation et diététique - 7h
 - ▶ Les aides à la communication - 7h
 - ▶ L'entretien du matériel - 7h

Pour tous renseignements complémentaires, rapprochez-vous de Anne Muchembled en DDD 59.

ANNE MUCHEMBLED,
CHEF DE PROJET VIE ASSOCIATIVE

MATERIEL MEDICAL & HYGIENE DE MEYER
Location Vente & Livraison à domicile

Fauteuil roulant manuel, Lit électrique avec potence,
Fauteuil releveur et confort

Lundi de 14h à 18h
De mardi à vendredi de 9h à 12h30 & 14h00 à 18h
samedi de 9h à 12h30

www.demeyer-hygiene.fr

03 20 79 49 36 - 06 07 38 62 61
288 rue J. Baptiste Lebas - 59830 CYSOING

**Votre
publicité
est VUE
et LUE**

Contactez
Bayard Service
au **03 20 13 36 70**

www.avh-lenfant.com

La CONDUITE

Le TRANSFERT

Le TRANSPORT

Le CHARGEMENT

Ets AVH (ex. lenfant)
985 route nationale
59173 EBLINGHEM
03 28 49 17 76
contact@avh-lenfant.com

AVH
Adaptation de Véhicules
aux Handicaps

Comme un oiseau, je vole !

Courant janvier, j'ai eu la chance de vivre une activité insolite ! Malgré mon handicap, quelle incroyable expérience de pouvoir voler comme un oiseau, en chute libre dans un cylindre !

Grâce à Vivre+, club réservé aux utilisateurs de sondes urinaires pour sondage intermittent, du groupe Hollister Inc., j'ai pu faire monter l'adrénaline à Ice Mountain à Comines Belgique.

Le simulateur de chute libre est une soufflerie verticale, en intérieur, permettant de découvrir les sensations de la chute libre comme lors d'un réel saut en parachute, mais sans les contraintes ! Pas besoin de parachute !

Après visionnage d'une vidéo, pause des protections, bouchon d'oreilles, lunettes de sécurité et casque, et enfilage de combinaison, j'ai affronté le simulateur. Sa soufflerie a emporté mon corps, devenu si léger, dans l'air à l'horizontal, toujours bien sûr accompagné par un professionnel breveté, pour voler en tout sécurité. Sensation de légèreté et de liberté garantie ! Si, à votre tour, vous ressentez l'envie de tenter l'aventure, de monter un projet pour partager cette expérience avec les adhérents de l'APF, de permettre au plus grand nombre de vivre les sensations fortes de la chute libre, n'hésitez pas à vous



faire connaître en contactant la direction territoriale de Lille. Ensemble, nous serons plus forts pour mettre en place ce beau projet.

CÉDRIC PASSANANTE

Voyager librement

Cea
Conduite et Autonomie

Tous les équipements, aménagements automobiles et aides techniques.

Aide à la conduite
Transfert de la personne et du fauteuil roulant
Transport de personnes à mobilité réduite

Une gamme complète de scooters électriques

Visitez notre site Web
www.cea-lille.fr

Cea
ZAC Unexpo
265 rue de l'industrie
59113 SECLIN
Tél: 0 320 320 370
Fax: 0 320 320 620
E mail: cea.contact@wanadoo.fr

Une entreprise régionale à votre service

handynamic
Véhicules accessibles

Renault Kangoo XL AirSystem

Avec l'arrivée des beaux jours, les envies d'évasion se font plus pressantes. Vous rêvez alors de balades et visites en tous genres avec vos proches. Mais pour concrétiser vos envies, vous avez besoin d'une voiture accessible facile à manipuler et confortable.
Le Renault Kangoo XL AirSystem est la voiture qu'il vous faut ! Ses suspensions pneumatiques réduisent la pente à franchir et offrent un confort inégalé, tandis que la rampe d'accès automatique préserve votre dos. Contactez nos spécialistes en mobilité pour obtenir plus d'informations et votre devis personnalisé gratuitement.

0 328 555111 @ www.handynamic.fr
1 rue Jean-Baptiste Mulier - 59113 SECLIN