Berck-sur-Mer le 26 mai 2016

Madame, Monsieur,

Par la présente nous avons le plaisir de vous inviter à participer à une nouvelle activité sportive, sous forme de RANDO **découverte** du **PARATRIAHTLON** en **EQUIPE** à l'occasion de la prochaine édition de l'HANDURO HOPALE 2016.

DATE : **le 8 JUIN** 2016 de 9h à 17h
LIEU : Berck sur Mer, Centre Jacques Calvé de la Fondation Hopale

OBJECTIF :
Une animation et découverte des sports enchaines; Aquathlon, Duathlon ou encore le Paratriathlon, la **nouvelle épreuve** des prochains **Jeux Paralympiques de RIO2016.**

L'ACTIVITE

FORMULE : sous forme de RandoTriathlon, loisir sans la moindre notion compétitive.

DEROULEMENT : sur inscription en amont de la journée ou encore sur place (Renseignements à l'accueil) et secrétariat à la Piscine du Centre Jacques Calvé)

Vous êtes tous des participants potentiels, dans l'esprit des Jeux ….

Cette initiative s'adresse à tous les patients des différents services, ainsi qu'aux résidents et usagers des différentes structures Médico-sociales de la Fondation HOPALE, également aux élèves des établissements, associations et clubs de sports Berckois, du Montreuillois, mais aussi de l'ensemble de la Région Nord-Pas de Calais, Picardie et de tous les réseaux partenaires .

Ci-joint, vous trouverez à cet effet :
-une **information** complète, concernant cette nouvelle pratique sportive; le PARATRIATHLON et l'ensemble des sports enchainées ; **Aquathlon** (natation, course à pied), **Duathlon** (vélo, course à pied, vélo) et **triathlon** (natation, vélo, course à pied).

-un bulletin de participation et d'inscription sur lequel
-le **PARTICIPANT**, la personne en situation de handicap et -son **BINÔME**, de son entourage, proche, famille, soignant, rééducateur ou encore éducateur etc… s'inscrivent à l'avance en renseignant :
-la non-contre-indication (confirmée par le médecin référant du participant) à la pratique de la natation, du vélo (ou autre cycle) et la course à pied
-le type d'épreuve à laquelle l'équipe souhaite participer et les distances que l'on pense pouvoir couvrir (choix multiples à cocher)
-l'heure approximative de participation souhaitée (en fonction de l'heure probable d'arrivée sur site).

LE DEROULEMENT EN PRATIQUE

NATATION ; piscine du Centre Jacques Calvé/ Fondation Hopale

La piscine adaptée et accessible permet à tous de pratiquer la natation en toute sécurité. Les départs pourront se faire par vague, permettant ainsi à quelques équipes de nager au même moment et ceci tout au long de la journée en fonction des inscriptions et arrivées. Le bassin est partagé avec la Palme Berkoise qui propose des baptêmes de plongée.
La surveillance est assurée par les éducateurs sportifs du Centre Jacques Calvé.
Les sorties d'eau et transitions se font côté des boxes d'hydrothérapie à coté du bureau des éducateurs (et non côté douches et vestiaires).

La sortie pour se rendre au parc Vélo/Course à Pied se fera par les baies vitrées, pour arriver directement sur le parking arrière (de façon à ne pas encombrer le couloir menant au gymnase).

Une fois les parcours aquatiques réalisés, les participants sont accompagnés sur une zone située en front de mer, au bout de l'esplanade, où se trouveront les cycles et les fauteuils d'athlétisme.

Les transferts se feront en longeant le bâtiment Ergothérapie, pour descendre par le portail sur l'esplanade.

La zone sera « neutralisée » pour faciliter la circulation des participants et des aidants.

VELO et COURSE à PIED (AIRE DE TRANSITION)

L'emplacement fermé au bout de l'esplanade (à la hauteur de la friterie) dans une zone interdite à la circulation.

Ce parc à vélo permettra la préparation des participants dans les meilleures conditions.

MOYENS

Pour l'occasion, nous disposons de plusieurs type de vélos, handbike, tandem, tricycles, 5ième roue (type stryker), trottinettes et de fauteuils de sport et/ou d'athlétisme. N'hésitez pas à demander la liste complète avec visuels.

Essayage des matériels se fera dans ce parc fermé Les transferts, les mises en place dans les handbike et/ou fauteuils et transitions sont gérés et assurés par les étudiants de 3ième et 1ière année en ergothérapie de Berck sous l'impulsion de la directrice pédagogique Madame S. Heddebaut.

Tous les moyens, seront mis en œuvre pour garantir un maximum de sécurité à toutes les équipes, les participants et leurs binômes.

Le parcours « vélo » se fera en ALLER/RETOUR de Calvé à jusqu'au manège à la hauteur de l'Agora sur l'esplanade Parmentier.

La course à pied, se fera le long de l'esplanade Parmentier, parallèlement au vélo, sur la bande de stationnement et la piste cyclable.

Les deux parcours seront eux aussi sécurisés.

Ces allers-retours seront accompagnés par des bénévoles, le long de l'esplanade (qui serait mise hors circulation dans 1 sens pour la journée).

ANIMATIONS

En extérieur, près du parc à vélo/course à pied qui est également le lieu d'arrivée des participants aura lieu la remise d'un diplôme personnalisé et d'un souvenir de participation.

INVITES et VIP PRESENTS

La journée se déroulera en particulier en présence de
Monsieur Jean Michel Buniet, Président de la Ligue 59/62 de Triathlon et vice-Président de la Fédération Française de TRIATHLON,
Monsieur Olivier Duchateau, vice-Président de la Ligue Nord Pas de Calais,
Monsieur Cyril Chambelland, Conseiller Technique Régional,
Monsieur Christophe Legrand, Conseiller Technique Fédéral, responsable Grands Evènements
Monsieur Sébastien Declercq Champion de France 2015 PT1 Bronze en 2016.
Monsieur Gregory Mortreux arbitre national.
Monsieur Cyril Mazure Directeur Technique National Paratriathlon de la Fédération.

Toutes ces présences officielles, pour veiller à la bonne pratique et le respect des consignes de prudence et de sécurité pour des transitions correctes, de bonnes installations dans les cycles ou fauteuils, le port des casques et des matériels de protection préconisés.

Coordination de l'activité, pour tous renseignements koen van landeghem
Portable 0650671452 ou Courriel koen.van.landeghem@gmail.com

PARTENAIRES
Ligue5962 de Triathlon, Ecole Ergothérapie de Berck, l'EREA Berck, l'IEM de Rang du Fliers, l'AFR de Berck pour la mise à disposition de matériel, la Ville de Berck, le Comité Régionale Handisport 59/62.