

Vous ou un de vos proches
êtes concerné par
la sclérose en plaques ?

L'Association des Paralysés de France (APF), créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes atteintes de déficiences motrices ou polyhandicapées et de leur famille.

Pour une société inclusive, l'APF agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

ASSOCIATION DES PARALYSES DE
FRANCE

Délégation du Pas-de-Calais
38 Rue Jeanne d'Arc
62000 ARRAS

☎ 03 21 57 19 68 - dd.62@apf.asso.fr



Association
des Paralysés
de France

17, bd Auguste Blanqui
75013 Paris

Pour un contact de proximité avec l'APF, rendez-vous sur le site www.apf.asso.fr et retrouvez les coordonnées de votre délégation APF dans le menu « L'APF en France ».

Venez nous
rencontrer !



**L'APF vous accueille,
vous écoutez,
vous informez**



Un accueil de proximité

Au sein des délégations APF*, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives

- journées d'information
- groupes de parole
- ateliers de relaxation
- cafés-débats
- actions de sensibilisation...

L'école de la SEP

Vous êtes récemment diagnostiqué ou vous êtes un proche, l'école de la SEP vous propose de répondre à vos interrogations.

*voir informations et coordonnées en dernière page.



**et vous aide à faire
valoir vos droits**



RÉALISER SES PROJETS

PARTAGE

Une ligne d'écoute SEP

0 800 854 976

Du lundi au vendredi, de 13h00 à 18h00, des psychologues sont à votre écoute. L'appel à partir d'un poste fixe est anonyme et gratuit.

Un site d'information

www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr

De nombreux témoignages et actualités consultables en ligne.

L'APF est membre de l'Union nationale pour la lutte contre la sclérose en plaques : **www.unisep.org**



S'ÉPAULER

SENSIBILISER

INVENTER
L'AVENIR

DÉTENTE

ÉCOUTE

CHANGER LE REGARD

PLAISIR

VIVRE AVEC

ENSEMBLE

CONNAÎTRE LA MALADIE

TROUVER LES MOYENS

TÉMOIGNER