

VOUS ETES UN CLUB

Vous souhaitez développer l'accueil des paratriathlètes au sein de votre structure :

- ▶ L'affiliation F.F.TRI. suffit pour organiser une activité Paratriathlon.
- ▶ N'oubliez pas de référencer votre club sur www.handguide.sports.gouv.fr afin de le faire connaître aux personnes en situation de handicap.



VOUS ETES ORGANISATEUR

Vous souhaitez accueillir des personnes en situation de handicap sur votre épreuve :

- ▶ Le label « Epreuve Accessible » présente les critères d'accueil des personnes en situation de handicap.
- ▶ Deux types de classement sont possibles :
 - Un classement simplifié par mode de locomotion ;
 - Un classement selon la classification ITU.
- ▶ Des outils techniques sont à votre disposition afin de vous accompagner dans la mise en place de votre épreuve.

- ▶▶▶ Toutes les infos sur www.fftri.com > Triathlon pour toutes et tous > Le Paratriathlon > Centre ressources

PARTICIPEZ AU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARATRIATHLON

Le championnat de France de Paratriathlon est une épreuve Open ouverte aux licencié-e-s, quel que soit leur handicap, sans critère de sélection.

- ▶▶▶ Toutes les informations et les modalités d'inscription sur www.fftri.com > Grandes Epreuves Fédérales > Championnat de France de Paratriathlon



PRATIQUEZ A L'INTERNATIONAL

Les paratriathlètes peuvent participer librement aux championnats internationaux de Paratriathlon dans l'une des 5 catégories répertoriées par la Fédération Internationale de Triathlon (ITU).

- ▶▶▶ Toutes les informations et les modalités d'inscription sur www.fftri.com > Performance - Groupes d'Âges

NOUVELLE DISCIPLINE PARALYMPHIQUE A RIO EN 2016

Une équipe de France de Paratriathlon est présente sur les grands rendez-vous internationaux afin de pouvoir qualifier la France aux Jeux Paralympiques.

Fédération Française de Triathlon

2 rue de la justice 93213 SAINT DENIS LA PLAINE Cedex
Tél. : 01.49.46.13.50 • contact@fftri.com
Toutes les infos sur www.fftri.com

para triathlon
Un sport accessible à tous !

PARATRIATHLON
UNE DISCIPLINE ACCESSIBLE

FONDATION 3600
FEDERATION FRANCAISE DE TRIATHLON
www.fftri.com

adidas visostart

F.F.TRI /FFTRI www.fftri.com

ENVIE DE DIFFERENCE? VIBREZ TRIATHLON !

conquest • Crédits photos : T.Deketelaere - Triathlète Magazine / T.Sourbier

VENEZ TESTER LE TRIATHLON

PASS COMPETITION

Un grand nombre d'épreuves sont ouvertes aux personnes en situation de handicap.

Vous souhaitez faire un triathlon mais vous n'êtes pas licencié-e. La F.F.TRI. propose le **PASS COMPETITION**. Il s'agit d'une licence journalière qui permet de participer aux épreuves agréées par la F.F.TRI. sans avoir besoin de se licencier à l'année dans un club.

Le **PASS COMPÉTITION** est à soucrire auprès de l'organisateur lors de votre inscription, en y joignant un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition.

Triathlon	Natation	Cyclisme	Course à pied
Pour découvrir			
Distance XS	400 m	10 km	2.5 km
Distance S*	750 m	20 km	5 km
Pour aller plus loin			
Distance M	1.5 km	40 km	10 km
Distance L	3 km	80 km	20 km

* Distance officielle Paralympique

▶▶▶ Des distances supérieures vous sont également accessibles sur www.fftri.com > Triathlon

DES EPREUVES ACCESSIBLES

La Fédération Française de Triathlon a créé en 2015, un label « Epreuve Accessible » destiné à accueillir dans de bonnes conditions des personnes en situation de handicap. Il se compose de :

4 critères obligatoires

- ▶ Un site de course totalement accessible ;
- ▶ Une aire de transition adaptée ;
- ▶ Un départ natation décalé ;
- ▶ Une équipe de bénévoles dédiée.

5 recommandations

- ▶ Un référent Paratriathlon sur l'épreuve ;
- ▶ Un dispositif de départ adapté à toutes les formes de handicap ;
- ▶ Une zone de départ identifiée pour les paratriathlètes féminines ;
- ▶ Des parcours vélo et course à pied évitant les forts dénivelés ;
- ▶ Un renforcement de la sécurité sur le parcours.

▶▶▶ Retrouvez la liste des « Epreuves Accessibles » et les détails du label sur www.fftri.com > Triathlon pour toutes et pour tous > Le Paratriathlon > Un sport accessible à tous

TESTER LE TRIATHLON EN CLUB

PASS CLUB

Profitez, toute l'année, d'un mois d'essai gratuit en club et découvrez l'activité avant de vous licencier.

Des clubs sont en capacité d'accueillir les personnes en situation de handicap.

Pour connaître la liste des clubs, contactez la Ligue de Triathlon de votre région.

▶▶▶ Toutes les coordonnées des Ligues Régionales sur www.fftri.com

